

**FAKTOR “FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA  
MAKAN MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
ANGKATAN 2014 “ 2016 UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO  
SEMARANG TAHUN 2017**

**Mauritius Elias Pareira**

(Pembimbing : Eti Rimawati, SKM, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201101311@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRAK**

Mahasiswa kesehatan masyarakat UDINUS sebagai calon tenaga kesehatan dan promotor kesehatan harus memiliki sikap dan perilaku kesehatan yang memadai tentang pola hidup sehat. Kenyataannya, mereka juga tidak terlepas dari mengadopsi perilaku yang kurang sehat dalam kehidupan pribadinya karena meningkatnya aktivitas, kehidupan sosial dan kesibukan sebagai mahasiswa. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makan mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro

Merupakan penelitian survey dengan pendekatan Cross Sectional. Variabel yang diteliti meliputi variabel bebas (uang saku, jenis kelamin, tempat tinggal, aktivitas dan pengetahuan gizi) dan variabel terikat (pola makan). Sampel penelitian adalah 86 mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UDINUS tahun 2014 - 2016 yang diambil dengan metode simple random sampling. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik chi square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 53,5% mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2014 “ 2016 yang memiliki pola makan yang baik. Berdasarkan uji statistik analisis chi-square tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan Uang saku (Pvalue = 0,078), Jenis kelamin (Pvalue = 0,387), Tempat tinggal (Pvalue = 0,06), Aktivitas (Pvalue = 0,487), dan pengetahuan gizi (Pvalue = 0,335).

Disarankan perlu adanya evaluasi tentang pola makan sehat bagi mahasiswa melalui media informasi yang sering digunakan seperti media sosial Facebook, Instagram, Whatsapp yang dimonitor langsung oleh fakultas kesehatan UDINUS.

Kata Kunci : Pola makan, Uang saku, Jenis kelamin, Tempat tinggal, Aktivitas, Pengetahuan gizi

**FACTORS IN ASSOCIATED TO DIETARY HABIT OF BETWEEN 2014  
AND 2016 STUDENT OF PUBLIC HEALTH PROGRAM AT  
UNIVERSITY OF DIAN NUSWANTORO SEMARANG**

**Mauritius Elias Pareira**

(Lecturer : Eti Rimawati, SKM, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,  
DINUS University*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201101311@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

UDINUS public health student as a potential health worker-to-be and health promoter must have adequate health attitude and behavior about healthy lifestyles. In fact, adopting less healthy behaviors are inseparable behaviors on their personal lives due to many activities, social life and business as a student.

This research is a survey research with cross sectional approach. There are two kinds of variable, namely independent variable that contains living allowance, sex, lodging, activities and nutritional knowledge, and dependent variable that contains dietary habit. The sample are 86 students in between 2014 and 2016 student of Public Health Program at University of Dian Nuswantoro. They all were taken by simple random sampling method. The conducting data then were analysed by chi square statistical test.

The result of this research shows that 53,5 % of students in Public Health Program University of Dian Nuswantoro between 2014 and 2016 have a good dietary habit. According to chi-square analyse, there are no statistically significant relation between living allowance (Pvalue = 0,078), sex (Pvalue = 0,387), lodging (Pvalue = 0,06) , activities (Pvalue = 0,487), and nutritional knowledge (Pvalue = 0,335) with dietary habit. .Advice from this research is evaluation about healthy dietary habit for the student through information media that is intensively using by the student like facebook, instagram, and whatsapp is really needed. This idea would directly monitored by faculty of health University of Dian Nuswantoro Semarang.

**Keyword** : Dietary habit, living allowance, sex, Lodging, Activities, Nutritional Knowledge